



strength
스트렝스5

성인 강점검사

Strength5 Basic Report

SAMPLE REPORT

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

스트렝스5 성인 강점검사

기본 보고서 Basic Report

행복한 성장을 이끄는 핵심 리포트

- 스트렝스5 개인차트 생성
(강점 핵심 포인트 파악)
- 대표/후보/잠재강점 분석
- 25가지 강점 그래프
(원점수, T점수, 한국 평균 비교)
- 5가지 대표 강점 분석
- 강점발현유형 분석
- 강점과 행복 균형 전략
- 행복한 성장 제안

* 다면차트(사전 예측, 타인 의견 등) 분석 : 온라인 실시간 확인

1 스트레NGTH5 강점검사

스트레NGTH5는 한국인의 특성을 반영한 긍정심리학 기반의 강점분류체계로, 개인의 고유한 성격 강점과 강점발전유형을 탐색하는 한국형 긍정심리 강점검사입니다.

긍정심리학은 보다 행복하고 가치 있는 삶을 위한 과학적 접근법을 연구하는 심리학의 새로운 분야입니다. 모든 사람은 자신만의 고유한 성격 강점을 지니고 있으며, 일, 사랑, 관계 등 일상의 다양한 순간에서 자기다운 강점을 발휘하여 삶의 활력을 더하고, 탁월한 성과를 낼 수 있을 뿐만 아니라 예기치 않은 역경 속에서도 있는 그대로 긍정하며 행복한 삶을 살아가는 데 도움이 될 수 있습니다.

특히 스트레NGTH5는 한국인의 특성에 맞는 25가지 강점과 그 강점을 발휘하는 7가지 강점발전유형에 대해 설명하고 가치 있는 삶에 대한 3단계로 이루어져 있으니 이를 통해 참다운 자기 발견, 진정한 자기 이해, 행복한 자기 실현의 길이 보이시기를 바랍니다.



Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

2 김우진님의 스트레NGTH5

김우진님의 스트레NGTH5 강점검사 결과는 다음과 같습니다.

우리는 누구니 25가지 강점을 모두 가지고 있으나 인지적, 정서적, 행동적 측면에서 얼마나 친숙하게 받아들이고 활용하느냐에 따라 대표강점, 후보강점, 잠재강점으로 나누어 살펴볼 수 있습니다. 또한 각각의 강점들은 자신의 강점발전유형에 따라 다르게 표현될 수 있습니다.



3 김우진님의 강점 핵심 포인트

신중과 친교를 바탕으로 중요한 기준을 세우고 성취를 지향하는 성향입니다. 유머로 강점을 부드럽게 풀어 주며 진심으로 필요한 행동을 할 수 있는 힘이 돋보입니다. 따뜻한 관심과 애정이 이루어지고, 함께하는 이들이에게 편안함을 주는 다양한 사람입니다. *Strength*

대표강점 대표강점은 개인의 고유한 특성을 가장 잘 반영하는 강점입니다. 일상생활에서 가장 중요하게 생각하여 자신도 모르게 자발적으로 드러나 시작하고, 발휘하는 순간 활력과 에너지가 솟아 진과 내 모습이라는 느낌을 가지게 됩니다. 생각, 느낌, 행동의 모든 측면에서 가장 중요한 강점으로 작용하며, 가장 중요한 성과와 연결됩니다.

후보강점 후보강점은 강점에 따라 발현되도록 개인의 특성에 이르는 데 도움을 주는 강점입니다. 이 또한 자신의 모습 중 일부이며, 어떤 상황에 따라 대표강점이 후보강점에 대체될 수 있으므로 일상에서 적극적으로 활용한다면 더욱 성숙한 모습으로 발전할 수 있습니다.

잠재강점 잠재강점은 강점에 존재하지 않고 비교적 일 사용하는 강점입니다. 학습과 훈련을 통해 개발할 수 있으나 본인의 탁월한 대표강점에 집중하여 25가지 강점 전체가 향상될 수 있도록 노력하는 것이 더욱 효과적입니다.

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

3 김우진님의 강점 점수

김우진님의 25가지 강점별 점수는 다음과 같습니다.

점수가 높을수록 현재 내가 중요하게 생각하고, 느끼고, 행동하는 강점입니다. 원점수는 0에서 5점까지 5단계에 대한 강점별 평균 점수를 뜻하며, T점수는 우리나라 전체 검사결과를 평균 50점, 표준편차 10점으로 표준화한 점수입니다. 이때 주의할 것은 점수가 낮다고 해서 약점을 뜻하는 것이 아니라, 중요한 것은 일상생활에서 자신의 강점을 더 적극적으로 사용하도록 노력하는 것입니다. 원점수와 T점수의 순위는 사람에 따라 차이가 있을 수 있으므로 자세한 내용은 전문가의 해석 상담을 통해 더욱 깊이 살펴 보시기 바랍니다.

대표	강점	원점수	T점수	원점수 평균
				0 1 2 3 4 5
2위	친교	4.3	62	
4위	친절	4.2	61	
	희망	3.6	52	
3위	유머	4.2	62	
	감탄	2.8	45	
	호기심	2.2	42	
	창의	0.8	35	
	탐구	3.2	49	
	열정	2.2	43	
	끈기	1.6	36	
	진솔	3.6	55	
	책임	4.0	56	
	조절	1.0	30	
1위	신중	4.4	62	
	도전	2.8	46	
	판단	4.0	56	
	공정	3.3	53	
	충진	2.8	40	
	용기	3.6	58	
	신념	3.8	56	
	진솔	2.8	54	
	결속	4.0	47	
5위	감성	4.0	57	
	포용	3.4	54	
	평안	3.4	52	

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

4 김우진님의 대표 강점

신중 - 충분히 실패하고 생각하여 후회할 말이나 행동을 하지 않는 것

김우진님의 제 1 강점은 신중입니다. 당신은 후회할 말이나 행동을 하지 않기 위해 충분히 실패하고 생각하고 고민합니다. 동시에 심사숙고하고 지난진 청산과 평가를 주의하며 성찰하며 말하거나 행동하지 않습니다. 또한 다른 사람에게 피해를 주지 않도록 조심하고, 작은 일에도 주의 기울여 여러 번 검토하기 때문에 불필요한 실수나 위함을 줄일 수 있습니다. 덕분에 당신은 종종 칭찬받고 칭찬하는 평을 듣습니다.

친교 - 친밀하게 서로 사귀어 원만한 관계를 유지하는 것

김우진님의 제 2 강점은 친교입니다. 당신은 다양한 모임에 속해 있으며, 친한 친구나 동료에게도 의지하지 않습니다. 또한 사람들과 쉽게 친해질 뿐 아니라 관계유지도 잘하기 때문에 사교성이 좋다는 말을 자주 듣습니다. 새로운 사람들과 사귀기를 좋아하며 다양한 상황에서 어떻게 자신 해야 하는 지도 잘 알고 있습니다.

유머 - 재미있는 말과 행동으로 밝은 분위기를 조성하는 것

김우진님의 제 3 강점은 유머입니다. 당신은 재미있고 밝고 행동으로 밝은 분위기를 조성하고, 다른 사람들을 즐겁게 해줍니다. 어려운 상황에서도 역설적인 말을 부각시켜 웃음으로 승화시킬 수 있습니다. 유쾌한 사람들과까지 웃게 만드는 분위기가 매여 있습니다. 당신은 일을 할 때도 더 흥미롭고 활기차게 할 수 있는 방법들을 찾아내기 때문에 늘 웃음 가득한 사람이며, 사람들은 그런 당신과 함께하기를 좋아합니다.

친절 - 친근한 행동으로 모든 배틀과 선을 실천하는 것

김우진님의 제 4 강점은 친절입니다. 당신은 어려운 행동으로 다른 사람에게 호의를 베풀고, 기쁨을 전해 줍니다. 사람들이 편안해질 때 당신도 편안함을 느끼며 사람들이 편안해질 때 자신도 다해 위로하고 도와줍니다. 당신은 마음이 따뜻하고 온정적인 사람이며, 다른 사람들과 따뜻한 마음을 나누는 것을 무엇보다 소중하게 생각합니다. 그래서 받기 보다는 주는 것에 익숙하며, 보답을 바라지 않고 자발적으로 사람들을 돕습니다.

감사 - 일과 생활에서 좋은 일을 찾아내어 감사함으로 표현하는 것

김우진님의 제 5 강점은 감사입니다. 당신은 삶에서 좋은 일들을 찾아내어 그것에 감사하는 사람입니다. 당신은 살아오면서 당신이 노력한 것에 비해 받은 것이 많다고 생각합니다. 자신에게 일어나 일을 당연한 것으로 여기지 않고, 초월적인 힘이나 주변 사람들의 덕이라 여깁니다. 사소한 일, 희귀한 순간에서도 감사할 일을 떠올리며 그것을 표현하는 데 익숙합니다. 당신의 주위는 온통 고마운 사람들로 가득합니다.

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

5 김우진님의 후보, 잠재 강점

후보 강점

- 판단 - 어떤 주제나 현상을 다양한 증거를 토대로 검토하고 결정하는 것
- 책임 - 규칙을 준수하며 맡은 바 역할에 최선을 다하는 것
- 신념 - 자신의 가치나 믿음들을 지키려는 것
- 용기 - 어떤 위협이나 두려움에도 당당히 맞서는 것
- 진솔 - 거짓 없이 진실한 마음으로 자신과 타인을 대하는 것

잠재 강점

- 희망 - 다가올 미래에 대해 최선의 결과를 기대하는 것
- 포용 - 타인의 잘못이나 실수를 너그럽게 받아들이는 것
- 공감 - 타인의 생각과 감정을 이해하여 적절하게 반응하는 것
- 공정 - 어느 한쪽에 치우치지 않고 공평하게 대하는 것
- 탐구 - 새로운 지식이나 기술을 익히기 위해 관련 분야를 탐색하고 깊이 있게 연구하는 것
- 통찰 - 전체적인 관점으로 문제의 핵심을 꿰뚫어 방향을 제시하는 것
- 감탄 - 다양한 영역에서 아름다운 것들에 감탄하며 탄복하는 것
- 초월 - 일상생활을 넘어서 세상의 원리와 삶의 목적에 대해 성찰하는 것
- 겸손 - 자신의 업적과 성취를 남의 공로로 돌리는 것
- 촉진 - 공동체의 구성원들이 스스로 고수할 수 있도록 독려하는 것
- 열정 - 열렬한 애정을 나타내거나 집중을 하는 것
- 호기심 - 다양한 현상에 관심을 가지고 흥미진진한 것을 발견하는 것
- 끈기 - 어떠한 어려움에도 불구하고 꾸준한 노력을 계속하는 것
- 조심 - 특정한 주제에 도달하기 위하여 자신의 사고, 감정, 행동을 적절하게 다루는 것
- 장인 - 정신한 시기로 다르게 접근하여 건설적인 방법들을 시도하는 것

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

6 김우진님의 강점발현유형

강점발현유형이란 25가지 강점들 가운데 서로 비슷한 속성을 가진 강점들의 범주이며, 동시에 개인이 자신의 대표강점을 발휘하는 독특한 방식을 뜻합니다. 스트렝스5에서는 강점을 발현하는 7가지 유형이 있으며, 같은 강점도 개인의 특성에 따라 다르게 발현함으로써 자신의 강점발현유형을 중심으로 각각의 강점들을 살펴보는 것이 자기이해에 도움이 됩니다.



다정한 사람 : 사람들이 당신을 편안하게 느끼게 하는 유쾌한 사람 : 위고 즐거운 기쁨을 나누고 전하기를 좋아함
열정적인 사람 : 열정을 쏟는 것을 선택하여 온전히 집중함
성실한 사람 : 규칙적인 삶을 살아가고 꾸준한 노력함
자세한 사람 : 전후 사정을 고려하고 현명하게 대처함
정직한 사람 : 거짓이 없이, 어떠한 어려움에도 굴하지 않음
신중한 사람 : 신중하고 신중한 것에 공평하고 냉정한 태도를 가짐

김우진님의 강점발현유형 - 다정한 사람

사람들과 따뜻하게 교감하는 것을 좋아하는 당신은 다정한 사람입니다. 당신은 냉정한 이성보다는 따뜻한 감성으로 세상을 살아가며, 자신 또 아니라 상대방의 감정을 이해하고 표현하는 데 능숙하여 주위 사람들과 좋은 관계 맺기를 잘합니다.

사람 간의 따뜻한 정을 나누는 것이 가장 중요한 것은 다정한 사람들과 충분한 교감을 나눌 때 훨씬 더 마음속을 잘 수행할 수 있으며, 동시에 그런 분위기를 조성할 수 있도록 최선을 다합니다. 예를 들어, 가정에서 당신은 가족들의 생일이나 기념일을 잊지 않으며, 단답 형보다는 장문의 따뜻한 문구로 마음을 전하려고 노력합니다. 일터에서는 누구보다 먼저 신입사원을 반겨주고, 우울해 하는 동료들을 위로합니다. 이웃 간에도 언제나 기쁨을 나누고, 엘리베이터 문을 잡아 주는 것처럼 작은 친절을 베풀면서도 충분히 행복해합니다.

이러한 당신의 모습은 종종 주위 사람들에게 다양한 모습으로 비춰지며, 사람들로 하여금 조금 더 편안하도록 느끼게 합니다.

관대 수용 너그러운 교감 존중 위로 전화력 사교성 친밀감 호의 배려 선행 긍정 낙관 바람

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.



김우진님의 행복하고 가치 있는 삶

STRENGTH 5

당신은 언제 행복하십니까? 우리는 흔히 기분이 좋을 때 행복하다고 말하지만, 긍정심리학에 의하면 행복은 일상생활에서 즐거움, 충실함, 의미가 조화롭게 영위되는 것이며, 개인의 행복한 삶은 가장 자기다운 방식으로 실현된다고 합니다.

스트렝스5의 25가지 강점들은 모두 3가지 행복과 깊은 관련이 있으며, 특히 나의 강점 분포도에 따라 내가 추구하는 행복의 경향을 확인할 수 있습니다.



하나의 강점이 자기다운 방식으로 발현되기 시작하면 개인의 삶에 긍정적 역동이 생기고, 점차 다른 강점들로 확산되기 시작하며, 자신 뿐 아니라 주위 사람들에게도 좋은 영향을 미치면서 바로 행복하고 가치 있는 삶이 실현됩니다.

김우진님은 이미 충분히 삶의 다양한 영역에서 자신의 강점을 발휘하며 행복하고 가치 있는 삶을 향해 나아가고 있습니다. 다만, 앞으로 더욱 진정한 행복을 경험하며 성장하기 위해서는 3가지 행복의 균형을 잡는 것이 중요합니다. 특히 강점차트에서 자신의 대표강점이 어디에 위치해 있는지를 살펴보고 부족한 부분이 있다면 후보강점을 활용하여 3가지 행복이 골고루 유지될 수 있도록 노력할 필요가 있습니다.

김우진님의 경우는 충실함의 강수가 가장 낮게 나타나고 있으므로 일상생활에서 5가지 대표강점 외에도 후보강점인 관용을 더욱 적극적으로 발휘해 보시기 바랍니다.

당신의 삶에 가치 있게 하는 것은 무엇인가요? 이 세상에서 나를 존재하게 하는 이유, 다른 누구도 아닌 나 자신이 진정으로 원하는 삶은 과연 무엇일까요? 이 질문 역시 출발은 나 자신에 대한 진정한 이해에서 비롯되고, 강점의 발견은 결국 행복하고 가치 있는 삶을 향한 시금석으로 이어집니다.

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.



김우진님의 행복한 성장을 위한 제안

STRENGTH 5

스트렝스5 강점검사를 통해 발견한 당신의 대표강점은 이제 당신의 삶을 보다 행복하고 가치 있는 삶으로 안내해 줄 것입니다. 그러기 위해서는 우선 당신이 가지고 있는 대표강점을 보다 명확하게 인식하고, 일상생활에서 강점이 발휘될 순간을 포착하는 연습부터 시작해야 합니다.

예를 들어, 오늘 하루를 돌아보며 나에게 일어난 혹은 내가 실천한 좋은 일이 무엇이었는지를 떠올려보고 그 속에서 발견된 나의 대표강점을 찾아보세요. 강점발현을 도왔던 고마운 사람이 있는지, 그 과정에서 새롭게 발견한 의미는 무엇인지 등도 함께 생각해 보세요. 그리고 가능한 이러한 내용들을 꾸준히 기록하고, 다른 사람들과 함께 이야기하고 나누어 보세요.

니다운 행복과 가치 실현을 도와줄 스트렝스5 성장 가이드

1. 강점검사 결과를 주변 사람들과 함께 나누며 자신만의 관여 관찰해 보세요.



타인의견
지인들에게 나의 강점을 들어보고, 시간배분, 관심도 등과 비교해 보세요. 나를 더 깊이 이해할 수 있습니다.



짝강차트
소중한 사람과 짝강차트를 만들어 서로의 강점을 비교해 보세요. 새로운 모습을 발견할 수 있을 거예요.

2. 스트렝스5의 다양한 서비스를 통해 나답게, 행복한 성장을 시작해 보세요.



해석상담
검사 후의 강점 관련 궁금증에 대해 강점해설, LICI로 성장을 위한 질문을 받을 수 있습니다.



강점트레이닝
나의 강점에 최적화된 대용과 미션을 경험해 보세요. 일상에서 지금처럼 LICI로 성장을 완성할 수 있습니다.

"지금 이 순간 바로 여기에서 가장 나다운 모습으로 밝게 빛나는 당신의 삶을 응원합니다."

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.



성인 강점검사

Strength5 Premium Report - AI Insights

SAMPLE REPORT

Copyright© Strength Garden. All rights reserved.

스트레스5 성인 강점검사

프리미엄 보고서 Premium Report

지속 가능한 실천 전략 맞춤형 심층 리포트

- 스트레스5 개인차트 생성 (강점 핵심 포인트 파악)
- 대표/후보/잠재강점 분석
- 25가지 강점 그래프 (원점수, T점수, 한국 평균 비교)
- 강점발현유형 분석
- 강점과 행복 균형 및 행복한 성장 제안

AI 개인화 심층 분석 추가

- 다회 검사 시 강점 변화 추이 분석
- 최적의 강점 조합 시너지 전략
- 직업(대학생/직장인/사업가 등)에 따른 초개인화 분석
- 목적(취업/이직/경력개발 등)에 맞춘 초개인화 분석
- 대표 강점별 심층 분석 및 개발 보완 전략
- 지속 가능한 실행력 강화를 위한 개인 맞춤형 강점 훈련 서비스 제공

* 다면차트(사전 예측, 타인 의견 등) 분석 : 온라인 실시간 확인

스트레스5 강점검사

스트레스5는 한국인의 특성을 반영한 긍정심리학 기반의 강점분류체계로, 개인의 고유한 성격 강점과 강점발현유형을 탐색하는 한국형 긍정심리 강점검사입니다.

긍정심리학은 보다 행복하고 가치 있는 삶을 위한 과학적 접근법을 연구하는 심리학의 새로운 분야입니다. 모든 사람은 자신만의 고유한 성격 강점을 지니고 있으며, 일, 사랑, 관계 등 일상의 다양한 순간에서 자기다운 강점을 발휘할 때 삶의 활력이 되었고, 탁월한 성과를 낼 수 있을 뿐만 아니라 예기치 않은 역경 속에서도 있는 그대로 긍정하며 행복한 성장을 경험할 수 있습니다.

스트레스5 프리미엄 보고서에서는 25가지 강점과 7가지 강점발현유형에 관한 과학적 검증과 근거에 기반한 분석을 접목하여, 개인의 현재 상황과 역할, 강점의 특성과 행동 경향 등을 분석한 뒤 그에 따른 맞춤형 성장 방향을 제시합니다.



Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

이수진님의 스트레스5

이수진님의 스트레스5 강점검사 결과는 다음과 같습니다.

우리는 누구나 25가지 강점을 모두 가지고 있으나 인지적, 정서적, 행동적 측면에서 얼마나 천숙하게 받아들이고 활용하느냐에 따라 대표강점, 후보강점, 잠재강점으로 나누어 살펴볼 수 있습니다. 또한 각각의 강점들은 자신의 강점발현유형에 따라 다르게 표현될 수 있습니다.



이수진님의 강점 핵심 포인트

신념과 친절을 바탕으로 중요한 기운을 상징하는 세 가지로써 사람의 참여를 자연스럽게 이끌고, 통찰로 문제의 핵심을 꿰뚫어 본 것으로 끝까지 이어 가는 힘이 돋보입니다. (만약 이 강점의 미용까지, 아우라지, 원칙과 배려를 함께 지니는 의로운 사람입니다. [시각화](#))

대표강점 대표강점은 개인이 가장 잘 발휘하는 강점입니다. 일상생활에서 가장 중요하게 생각하며 자신도 모르게 지킬 수 있으며, 타인에게도 자연스럽게 습관화되어 에너지가 솟아 나올 수 있는 능력입니다. 생각, 느낌, 행동의 모든 측면에서 발현되므로, 종종 탁월한 성과와 연결되곤 합니다.

후보강점 후보강점은 상황에 따라 발휘되므로 개인의 특성을 이해하는 데 도움을 주는 강점입니다. 이 또한 자신의 모습 중 일부이며, 개인이 처한 여건에 따라 대표강점이 후보강점이 될 수 있으므로 일상에서 적극적으로 활용한다면 더욱 성숙한 모습 발전할 수 있습니다.

잠재강점 잠재강점은 내면에 존재하지만 비교적 덜 사용하는 강점입니다. 학습과 훈련을 통해 개발할 수 있으나 본인의 탁월한 대표강점에 비해 25가지 강점 전체가 향상될 수 있도록 노력하는 것이 더욱 효과적입니다.

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

이수진님의 재검사 결과 분석

스트레스5는 재검사를 통해 개인의 변화와 성장을 분석할 수 있습니다.

시간이 흐르며 강화되거나 새롭게 드러난 강점을 비교함으로써 자신의 가치관과 관계 방식, 행동 패턴의 변화 등을 객관적으로 파악할 수 있습니다.

다음 두 가지 검사 결과를 통해 자신이 어떻게 성장하고 있는지 살펴보고, 앞으로 나아갈 방향을 체계에 보시기 바랍니다.



이수진님의 재검사 결과 분석

재검사에서 신념, 친절, 통찰, 감사, 끈기, 공감, 헌신, 진교, 공정, 의로운 사람으로 강화되었고, 통찰 끈기가 새롭게 대표강점으로 자리 잡아 현재 강점의 표현 폭이 한층 넓어졌습니다. 유능, 헌신, '다정한 사람'에서 '의로운 사람'으로 이동하며, 이전 후보강점이었던 통찰이 더 자주 쓰이기 시작한 점도 긍정적인 변화입니다. 공감을 바탕으로 이동했지만 사라진 것이 아니라, 필요한 순간마다 자연스럽게 꺼낼 수 있는 기본 자원으로 자리 잡은 모습으로 이해할 수 있습니다. [시각화](#)

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.



이수진님의 강점 점수

이수진님의 25가지 강점별 점수는 다음과 같습니다.

점수가 높을수록 현재 내가 중요하게 생각하고, 느끼고, 행동하는 강점입니다. 원점수는 0에서 5점까지의 문항에 대한 강점별 평균 점수를 뜻하며, T점수는 우리나라 전체 검사결과를 평균 50점, 표준편차 10점으로 표준화한 점수입니다. 이때 주의할 것은 점수가 낮다고 해서 약점을 뜻하는 것이 아니며, 중요한 것은 일상생활에서 자신의 강점을 더 적극적으로 활용하도록 노력하는 것입니다. 원점수와 T점수의 순위는 사람에 따라 차이가 있을 수 있으므로 자세한 내용은 전문가의 해석 상담을 통해 더욱 깊이 있게 보시기 바랍니다.

대표	강점	원점수	T점수	원점수 평균
	친교	4.0	59	
	친절	3.2	48	
	희망	3.6	52	
	유머	1.4	35	
	감탄	2.8	45	
	호기심	2.6	46	
	창의	2.4	49	
	탐구	3.6	53	
	열정	3.8	58	
4위	끈기	4.2	64	
	진솔	3.4	53	
	책임	4.0	56	
	조절	4.0	61	
	신중	3.2	48	
3위	통찰	4.2	64	
	판단	3.2	48	
	공정	3.8	57	
2위	촉진	4.3	64	
	용기	3.2	53	
1위	신념	4.7	67	
	조화	2.8	51	
	겸손	3.2	56	
5위	감사	4.0	57	
	포용	3.8	59	
	공감	4.0	59	

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.



이수진님의 대표 강점 시너지

대표강점은 개인의 고유한 에너지가 삶의 다양한 영역에서 실제로 발휘되는 핵심 역량입니다. 이 다섯 가지 강점을 균형 있게 활용할 때 온전히 자기 자신을 활용할 수 있으며, 가장 자기다운 방식으로 긍정적 변화를 이끌어낼 수 있습니다. 또한 서로 다른 강점을 적절히 조합하여 활용하면 최상의 시너지를 창출할 수 있습니다.

다음은 스트렝스5가 제안하는 당신의 대표강점 조합입니다. 이를 참고하여 일상에서 자신의 강점을 인식적으로 활용하고, 잠재된 역량이 자연스럽게 확장될 수 있도록 지속적으로 실천해 보시기 바랍니다.



Copyright © Strength Garden. All rights reserved.



이수진님의 대표 강점



신념 - 자신의 가치나 믿음을 지켜내는 것

이수진님의 제 1 강점은 신념입니다. 당신은 자신의 가치나 믿음을 지켜내는 사람입니다. 당신은 삶의 방향을 명확히 가지고 있으며, 그것은 고난을 헤쳐나갈 힘의 원천이 됩니다. 당신이 하는 모든 말과 행동은 당신의 신념에서 비롯되며, 이러한 확고한 신념이 나 조건에도 구애 받지 않고 일관성을 유지합니다. 이것이 당신의 삶을 더욱 가치 있게 만들어 주며, 당신이 만드는 인간관계의 기초가 됩니다.



촉진 - 공동체의 구성원들이 스스로 고무될 수 있도록 독려하는 것

이수진님의 제 2 강점은 촉진입니다. 당신은 공동체의 구성원들이 스스로 가능성을 깨닫게 할 수 있도록 독려하는 사람입니다. 당신은 사람들이 가진 각각의 능력을 파악하려고 노력하며, 그들에게 자신감과 활력을 불어넣는 방법을 고민합니다. 집단 활동을 계획하기를 잘 하며, 목표 달성을 위해 구성원들을 적재적소에 배치하고, 그들이 자신의 역량을 발휘할 수 있도록 돕습니다.



통찰 - 전체적인 관점으로 문제의 핵심을 찾아내는 방향을 제시하는 것

이수진님의 제 3 강점은 통찰입니다. 당신은 전체적인 관점으로 문제의 핵심을 찾아내는 방향을 제시합니다. 당신은 직관력이 풍부하여 뛰어난 영감으로 다른 사람에게 영향을 미치고, 현명한 조언을 줄 수 있습니다. 또한 당신은 인생의 가장 중요한 것이 무엇인지 알고 있으며, 어떤 상황에서도 진후 역량을 이해하여 전체적인 그림을 조망할 수 있습니다.



끈기 - 어떠한 어려움에도 불구하고 꾸준한 노력을 계속하는 것

이수진님의 제 4 강점은 끈기입니다. 당신은 어떠한 어려움에도 불구하고 쉽게 단념하지 않고, 꾸준한 노력을 계속하는 사람입니다. 당신이 하고자 결정한 일은 비록 오랜 시간이 걸리더라도 중단하지 않으며, 어떠한 난관에 봉착하더라도 포기하지 않습니다. 다른 사람들은 그런 당신에게 인내심이 강하다고 말합니다. 당신은 어떤 어려움에도 그것을 실패로 생각하지 않고, 끝까지 노력하여 결국 이루어 냅니다.



감사 - 일상에서 좋은 일을 찾아내어 감사함으로 표현하는 것

이수진님의 제 5 강점은 감사입니다. 당신은 삶에서 좋은 일들을 찾아내어 그것에 감사하는 사람입니다. 당신은 살아오면서 당신이 노력한 것에 비해 받은 것이 많다고 생각합니다. 자신에게 일어난 일을 당연한 것으로 여기지 않고, 초월적인 힘이나 주변 사람들의 덕이라 여깁니다. 사소한 일, 힘겨운 순간에서도 감사한 일을 떠올리며 그것을 표현하는 데 익숙합니다. 당신의 주위는 온통 고마운 사람들로 가득합니다.

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.



이수진님의 제 1 대표 강점



신념 자신의 가치나 믿음을 지켜내는 것

● 발현 특징 어떤 모습으로 드러날까요?

일을 바라볼 때 왜 이 일을 하는지와 어떤 기준을 지켜야 하는지를 먼저 살펴보는 편입니다. 그래서 단순한 논리의 반응이 많지 않아요. 메시지의 방향과 표현의 적절함을 함께 점검하는 모습이 잘 드러납니다. 미디어 콘텐츠 분야처럼 여러 가지가 있는 환경에서도 중심을 세우고 판단하려는 태도가 자연스럽게 살아납니다. [Alisignus](#)

● 직무 관련성 실제 업무 현장에서 어떻게 빛날까요?

현재 미디어/콘텐츠 분야의 마케팅/홍보 역할에서는 이 강점이 특히 신경써야 하는 것 같습니다. 콘텐츠나 메시지의 대외 커뮤니케이션을 다룰 때, 단기 반응만 보기보다 브랜드가 지켜야 할 기준을 함께 떠올리게 하므로 업무의 방향을 잘 정리해 줄 수 있습니다. 직장인으로서 다양한 요청을 조율하는 자리에서도 자신이 옳다고 믿는 기준을 놓치지 않는 경이 업무의 안정감을 더해줍니다. [Alisignus](#)

● 활용 방법 업무 환경에서 이렇게 활용해 보세요.

업무 환경에서는 기획안을 검토할 때 메시지의 목적과 우선순위를 먼저 정리하는 데 이 강점을 써볼 수 있습니다. 홍보 문구를 다듬거나 이해관계가 다른 의견을 정리할 때, 어떤 표? 이 브랜드의 기준과 맞는지 점검하는 과정에서 강점이 생깁니다. 경력 개발을 생각하는 시기에도 자신의 일에서 중요하게 여기는 기준을 만들어 업무의 우선 순위가 훨씬 분명해집니다. [Alisignus](#)

● 성장 포인트 이 강점을 더 개발하고 싶다면?

이 강점을 기준을 지키는 데서 멈추지 않고, 때론 어떤 관점을 함께 놓고 보는 연습이 더해질 때 더욱 넓어집니다. 특히 마케팅/홍보 업무처럼 빠르게 반응이 요구되는 환경에서는, 차분히 오랜 판단을 잠시 멈추고 다른 해석 가능성을 한 번 더 살펴보는 방식이 도움이 됩니다. 그렇게 하면 중심을 유지하면서 주변의 변화도 자연스럽게 받아들입니다. [Alisignus](#)

● 주의 사항 이런 점은 조금만 조심하세요.

기준이 분명하면 만큼, 상황의 복잡함수록 판단이 빠르게 굳어질 수 있습니다. 그럴 때는 다른 팀원의 사익이나 현장의 반응을 한 번 더 듣고, 왜 다른 방식이 나왔는지, 확인하는 과정이 필요합니다. 이렇게 하면 원칙은 흐려지지 않으면서도, 여러 방식의 가능성을 함께 살리는 균형이 생깁니다. [Alisignus](#)



이수진님의 제 2 대표 강점



축진 공동체의 구성원들이 스스로 고무될 수 있도록 독려하는 것

● 발현 특징 어떤 모습으로 드러날까요?

사람들이 움직이기 전의 망설임을 읽고, 한 걸음 내딛도록 분위기를 만드는 모습이 돋보입니다. 혼자 고민하다가 함께 참여할 수 있는 여지를 열어 두기 때문에, 특히 팀이 다시 이어지거나 아이디어가 실제 행동으로 옮겨지기 전에, 미디어 콘텐츠처럼 협업이 많은 환경에서 이런 축진의 강점은 주변의 반응을 부드럽게 깨우는 힘으로 작동합니다. [Alisignus](#)

● 직무 관련성 실제 업무 현장에서 어떻게 빛날까요?

현재 맡고 있는 마케팅/홍보 업무에서는 사람들의 참여를 이끄는 장점이 특히 잘 드러납니다. 콘텐츠를 알리는 과정에서 내부 협업자와 외부 반응을 연결해 주고, 필요한 정보가 자연스럽게 오가도록 분위기 조성이 잘 일어납니다. 직장인으로서 실무를 진행할 때도 누군가의 참여를 끌어와 팀의 움직임을 한 걸음 더 앞당깁니다. [Alisignus](#)

● 활용 방법 업무 환경에서 이렇게 활용해 보세요.

업무 환경에서는 회의 초반에 의견을 끌어내거나, 협업 요청할 때 모두가 부담 없이 응답할 수 있는 문장을 만드는 데 활용하면 좋습니다. 마케팅/홍보 일정이 빠듯할수록 직접 일하기보다, 참여할 이유를 찾고 분명하게 제시하는 방식이 더 잘 맞습니다. 경력 개발의 관점에서는 주변의 움직이게 했던 경험을 정리해 두면, 자신의 성장 스토리를 분명하게 보여주는 자료로도 이어집니다. [Alisignus](#)

● 성장 포인트 이 강점을 더 개발하고 싶다면?

축진의 강점은 사람들이 움직이게 하려는 의도에서 시작되는데, 방향과 우선순위를 함께 두는 연습이 필요합니다. 여러 사람을 북돋우다 보면 에너지가 분산될 수 있으므로, 지금 가장 움직여야 할 과제와 무엇인지 가늠해 정리해 두면 좋습니다. 그렇게 하면 분위기를 살리는 힘이 실제 성과로 연결될 수 있습니다. [Alisignus](#)

● 주의 사항 이런 점은 조금만 조심하세요.

주변을 잘 살리는 힘이 큰 만큼, 필요 이상으로 많은 일을 떠맡거나 지나치게 고려하는 모습으로 이어질 수 있습니다. 상대가 준비되지 않은 상태에서는 축진이 부담으로 느껴질 수도 있으므로, 반응의 속도와 강아이를 함께 살펴보는 태도가 중요합니다. 한 번에 크게 움직이기보다, 작은 참여부터 먼저 두면 관계와 업무의 리듬이 더 편안해집니다. [Alisignus](#)



이수진님의 제 3 대표 강점



통찰 전체적인 관점으로 문제의 핵심을 찾아내어 방향을 제시하는 것

● 발현 특징 어떤 모습으로 드러날까요?

중요로 드러난 반응만 따라가기보다 그 배경에 있는 흐름을 먼저 읽어내는 편입니다. 여러 장점이 통합되어 있어도 공통된 패턴을 찾아내고, 많은 표면보다 핵심을 찾아 생각을 정리합니다. 그래서 복잡한 상황에서도 핵심이 무엇인지 빠르게 파악하는 모습이 두드러집니다. [Alisignus](#)

● 직무 관련성 실제 업무 현장에서 어떻게 빛날까요?

미디어/콘텐츠 분야에서 마케팅/홍보를 맡고 있을 때 이 강점이 특히 신경써야 하는 것 같습니다. 반응이 좋았던 콘텐츠나 메시지의 공통점을 찾아내어 다음 전략의 실마리를 찾는 데 강점이 있습니다. 현재 업무처럼 여러 채널과 플랫폼을 아우르는 자리에서 핵심 이슈를 정리해 주는 힘이 잘 살아납니다. [Alisignus](#)

● 활용 방법 업무 환경에서 이렇게 활용해 보세요.

업무 환경에서는 검토하는 성과를 볼 때 수지만 확인하지 않고, 그 배경과 핵심을 함께 정리하는 데 쓰면 좋습니다. 회의 전후로 핵심 질문을 적어 두고, 왜 이런 반응이 나왔는지 찾아 보는 습관이 되면 전략 판단이 더 선명해집니다. 경력 개발을 생각하는 시기에도 자신의 판단 과정을 기록해 두면 강점이 실제 성과로 연결되기 쉽습니다. [Alisignus](#)

● 성장 포인트 이 강점을 더 개발하고 싶다면?

이 강점을 생각을 깊게 정리하는 힘이 강해질수록, 통찰을 바탕으로 하는 연결점을 함께 두면 더 단단해집니다. 때로는 통찰을 한 문장 결론과 한 가지 다음 행동으로 나누어 정리해 두면 실행 가능성이 높아집니다. 깊이 있는 판단을 유지하면서도 바로 검토할 수 있는 형태로 바꾸는 연습이 도움이 됩니다. [Alisignus](#)

● 주의 사항 이런 점은 조금만 조심하세요.

통찰이 강할수록 여러 가능성을 오래 살펴보고 결정이 늦어질 수 있습니다. 또 의미를 넓게 봐다 보면 실제로 확인되지 않은 해석이 앞설 수도 있습니다. 그래서 중요한 장면에서는 생각한 내용을 작은 행동이나 확인 질문으로 한번 점검해 두면, 깊이와 현실성이 함께 살아납니다. [Alisignus](#)

10 이수진님의 제 4 대표 강점



끈기 어떠한 어려움에도 불구하고 꾸준한 노력을 계속하는 것

● 발전 특징 어떤 모습으로 드러날까요?

한 번 시작한 일을 중간에 쉽게 놓지 않고 끝까지 가지는 태도가 분명합니다. 반복 성과가 나오지 않아도 진행 상태를 붙잡고, 필요한 만큼 시간을 투자하며 마무리하는 힘이 있습니다. 앞으로는 조용해 보아도 지속적으로 밀고 가는 모습이 더 두드러질 것입니다.

● 직무 관련성 실제 업무 현장에서 어떻게 빛날까요?

마케팅/영업 업무에서는 긴 호흡의 프로젝트를 이어 가며 결과를 끝까지 지켜야 하는 업무에 특히 잘 드러납니다. 일정이 여러 번 조정되거나 반응을 더 지켜야 하는 상황에서도 흔들림 놓치지 않는 끈기 강점입니다. 미디어/콘텐츠 환경처럼 변화가 잦은 자리에서 강점성을 지키는 자원으로 작동합니다.

● 활용 방법 업무 환경에서 이렇게 활용해 보세요.

직장 생활에서는 장기 계획, 콘텐츠 일정 관리, 주요 프로젝트를 끝까지 지켜야 하는 업무에 이 강점을 쓰기 좋습니다. 중간 목표를 작게 나누어 기록해 두면 지치지 않고 진행 감각을 유지하는 데 도움이 됩니다. 경력 개발을 준비할 때도 학습이나 포트폴리오 정리를 꾸준히 이어 가는 방식으로 연결하면 성과가 쌓이기 쉽습니다.

● 성장 포인트 이 강점을 더 개발하고 싶다면?

끈기는 이미 큰 자원이므로 여기에 더 많은 조력점을 더하면 훨씬 유연해집니다. 계속 버티는 것과 방향을 다시 잡는 것을 함께 할 수 있으면 같은 힘이 더 오래 갑니다. 상황마다 그에 맞게 버티는 속도를 높이기보다 우선순위를 다시 정리해 보는 습관이 잘 맞습니다.

● 주의 사항 이런 행동은 조금만 조심하세요.

이 강점이 앞서면 불완전한 결과, 반복 말하지 않고 지나치게 참고 넘어갈 수 있습니다. 상대를 배려하는 마음이 커질수록 자신의 기준을 흐리게 할 가능성도 있습니다. 그래서 감사와 함께 필요한 요소를 분명히 하는 연습을 더하면, 단호함과 자기 보호가 함께 지켜집니다.

11 이수진님의 제 5 대표 강점



감사 일상생활에서 좋은 일을 찾아내어 감사함으로 표현하는 것

● 발전 특징 어떤 모습으로 드러날까요?

작은 도움이나 좋은 순간을 그냥 지나치지 않고 알아보는 눈이 있습니다. 받은 배려를 기억하고, 고맙게 말과 태도로 자연스럽게 표현하는 모습이 관계를 부드럽게 합니다. 일상과 업무에서 긍정적인 장면을 포착해 두는 힘이 만능의 관계 도구입니다.

● 직무 관련성 실제 업무 현장에서 어떻게 빛날까요?

직접 업무로서 동료와 협업하는 과정에서 이 강점이 특히 잘 드러납니다. 마케팅/영업/고객 서비스와 같은 사람과 맞닿아 움직이는 자리에서 상대의 수고를 알아보고 인정해 주는 태도가 팀 분위기를 안정시킵니다. 미디어/콘텐츠 환경에서도 호소 반응과 함께 사람의 노력을 함께 보는 시선이 관계를 좋게 만듭니다.

● 활용 방법 업무 환경에서 이렇게 활용해 보세요.

업무 환경에서는 피드백을 주고받는 순간이나 협업을 마칠 때마다 자리에서 감사 표현을 구체적으로 써 보면 좋습니다. 무엇이 왜 고맙는지 함께 할 거라면 단순한 인사보다 신뢰가 더 보일 것입니다. 팀을 생각할 때도 자신을 도와준 사람과 사명을 정리해 두면 앞으로의 선택에 든든한 기반이 됩니다.

● 성장 포인트 이 강점을 더 개발하고 싶다면?

감사의 강점을 고마운 마음과 눈으로 알아보는 태도가 되어야 합니다. 어떤 행동이 어떤 점에서 도움이 되었는지 적어 보면 감사의 좋은 점을 더 잘 기억할 수 있습니다. 일상 관계를 함께 정리해 가는 시기에는 감사의 표현을 받고 분명하게 남기는 연습이 잘 맞습니다.

● 주의 사항 이런 행동은 조금만 조심하세요.

이 강점이 앞서면 불완전한 결과, 반복 말하지 않고 지나치게 참고 넘어갈 수 있습니다. 상대를 배려하는 마음이 커질수록 자신의 기준을 흐리게 할 가능성도 있습니다. 그래서 감사와 함께 필요한 요소를 분명히 하는 연습을 더하면, 단호함과 자기 보호가 함께 지켜집니다.

12 이수진님의 후보, 잠재 강점



후보 강점

6. 조절 - 목표나 기준에 도달하기 위하여 자신의 사고, 감정, 행동을 적절하게 다루는 것
7. 책임 - 규칙을 준수하며 맡은 바 역할에 최선을 다하는 것
8. 친교 - 친밀하게 서로 사귀어 원만한 관계를 유지하는 것
9. 공감 - 타인의 생각과 감정을 이해하여 적절하게 반응하는 것
10. 공정 - 어느 한쪽에 치우치지 않고 공평하게 대하는 것

잠재 강점

11. 포용 - 타인의 잘못이나 실수를 너그럽게 받아들이는 것
12. 열정 - 열렬한 애정을 가지고 에너지를 집중하는 것
13. 탐구 - 새로운 지식이나 기술을 익히기 위해 관련 분야를 탐색하고 깊이 있게 연구하는 것
14. 희망 - 다가올 미래에 대해 최선의 결과와 기대를 하는 것
15. 진솔 - 거짓 없이 진실한 마음으로 자신과 타인을 대하는 것
16. 겸손 - 자신의 업적과 성취를 타인의 공로로 돌리는 것
17. 용기 - 어떤 위험이나 두려움에도 당당히 맞서는 것
18. 판단 - 어떤 주제나 현상에 다양한 증거를 토대로 검토하고 결정하는 것
19. 신중 - 충분히 살피고 생각하여 옹호할 말이나 행동을 하지 않는 것
20. 친절 - 친근한 행동으로 도움을 베풀고 선을 실천하는 것
21. 감탄 - 다양한 영역에서 활동에 감동하여 탄복하는 것
22. 호기심 - 다양한 현상에 관심을 가지고 흥미진진한 것을 발견하는 것
23. 초월 - 일상생활을 넘어서 세상의 원리와 삶의 목적에 대해 성찰하는 것
24. 창의 - 참신한 시각으로 다르게 접근하여 건설적인 방법을 시도하는 것
25. 유머 - 재미있는 말과 행동으로 밝은 분위기를 조성하는 것

13 이수진님의 강점발현유형

강점발현유형이란 25가지 강점들 가운데 서로 비슷한 속성을 가진 강점들의 범주이며, 동시에 개인이 자신의 대표강점을 발휘하는 독특한 방식을 뜻합니다. 스트렝스5에서는 강점을 발현하는 7가지 유형이 있으며, 같은 강점도 개인의 특성에 따라 다르게 발현되므로 자신의 강점발현유형을 중심으로 각각의 강점들을 살펴보는 것이 자기이해에 도움이 됩니다.



이수진님의 강점발현유형 - 의로운 사람

기개가 굳어 슬픔 것이 없으며 어떠한 어려움에도 굴하지 않는 당신은 의로운 사람입니다. 당신은 옳다고 여기는 것을 믿고 따르는 공정한 사람이기에 차가운 머리와 뜨거운 가슴을 모두 간직하여 애쓰며, 자신보다는 자신이 속한 사회 전체에 더 많은 의미를 부여합니다.

마케팅/홍보 역할에서는 기준과 원칙을 모든 사람을 통치하지 않으면서 장면에 의로운 사람이든 모습이 자연스럽게 드러납니다. 의사결정이나 조율 과정에서도 무엇이 옳고 바르게 가능한지 살펴며 팀이 잃고 따를 방향을 잡습니다. 대표강점 중 신념은 의로운 사람의 특성과 특히 잘 맞아 있으며, 중요한 기준을 분명히 붙들고, 그 기준이 사람과 일 모두에 바르게 맞도록 살펴는 방식으로 나타납니다. 전반적으로 의로운 사람 특성이 가장 강하게 나타내지만, 성실한 사람의 점수도 높아 꾸준한 실행력과 생활의 안정감이 함께 펼쳐집니다.

사람 소신 굳건함 도전 위협감수 당당함 동기부여 독려 복돋움 공평 정의 정당함 합리 객관성 개방성

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

14 이수진님의 행복하고 가치 있는 삶

당신은 언제 행복하십니까? 우리는 흔히 기쁨이 있을 때 행복하다고 말하지만, 긍정심리학에 의하면 진정한 행복은 일상생활에서 즐거움, 충실함, 의미가 조화롭게 영위되는 것이며, 개인의 행복한 삶은 가장 자기다운 방식으로 실현된다고 합니다.

스트렝스5의 25가지 강점들은 모두 3가지 행복과 깊은 관련이 있으며, 특히 나의 강점 본보기에 따라서 내가 추구하는 행복의 경향성을 확인할 수 있습니다.



하나의 강점이 자기다운 방식으로 발현되기 시작하면 개인의 삶에 긍정적인 역동이 생기고, 점차 다른 강점들로 확산되기 시작하며, 자신 뿐 아니라 주위 사람들에게도 좋은 영향을 주면서 비로소 행복하고 가치 있는 삶이 실현됩니다.

이수진님은 이미 충분히 삶의 다양한 영역에서 자신의 강점을 발휘하며 행복하고 가치 있는 삶을 향해 나아가고 있습니다. 다만, 앞으로 더욱 진정한 행복을 경험하며 성장하기 위해서는 3가지 행복의 균형을 잡는 것이 중요합니다. 특히 강점차트에서 자신의 대표강점이 어디에 위치해 있는지를 살펴보고, 부족한 부분이 있다면 후보강점을 활용하여 3가지 행복이 골고루 유지될 수 있도록 노력할 필요가 있습니다.

이수진님의 경우 '의미'와 '관계'가 가장 높고, 즐거움의 점수가 가장 낮게 나타내고 있으므로 일상생활에서 5가지 대표강점 외에도 후보강점인 '친구'를 더욱 적극적으로 발휘해 보시기 바랍니다.

당신의 삶을 가치 있게 하는 것은 무엇인가요? 이 세상에서 나를 존재하게 하는 이유, 다른 누구도 아닌 나 자신이 정점으로 원하는 삶은 어떤 무엇일까요? 이 질문 역시 출발은 나 자신에 대한 진정한 이해에서 비롯되며, 강점의 발견은 결국 행복하고 가치 있는 삶을 향한 자기실현으로 이어집니다.

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.

15 이수진님의 행복한 성장을 위한 제안

스트렝스5 강점검사를 통해 발견한 당신의 대표강점은 이제 당신의 삶을 보다 행복하고 가치 있는 삶으로 연결해 줄 것입니다. 그러기 위해서는 우선 당신이 가지고 있는 대표강점을 보다 정확하게 인식하고, 일상생활에서 강점이 발휘된 순간을 포착하는 연습부터 시작해야 합니다.

예를 들어, 오늘 하루를 돌아보며 나에게 일어났 혹은 내가 실천한 좋은 일이 무엇이었는지를 떠올려보고, 그 속에서 발현된 나의 대표강점을 찾아보세요. 강점발현을 도와준 고마운 사람이 있는지, 그 과정에서 새롭게 발견한 의미는 무엇인지 등도 함께 생각해 보세요. 그리고 가능하면 이러한 내용들을 꾸준히 기록하고, 다른 사람들과 함께 이야기하고 나누어 보세요.

나다운 행복과 가치 실현을 도와줄 스트렝스5 성장가이드

1. 강점검사 결과를 주변 사람들과 함께 나누어 서로에게 도움이 되게 보세요.



타인의견
지인들에게 나의 강점을 물어보고
사전해독, 강사평과와 비교해는 서로
나를 더 많이 이해할 수 있습니다.



짝궁차트
소중한 사람과 짝궁차트를 만들어
서로의 강점을 비교해 보세요.
서로에 도움을 줄 수 있을 거예요.

2. 스트렝스5의 대표강점 서비스를 통해 나답게, 행복한 성장을 시작해 보세요.



핵심상담
검사 결과와 강점을 바탕으로 스스로
보내고, 나다운 성장에 대한
의견을 얻을 수 있습니다.



강점트레이닝
나의 강점에 최적화된 대안과
경험해 보세요. 일상에서 차근차근
나다운 성장을 완성할 수 있습니다.

"지금 이 순간 바로 여기에서 가장 나다운 모습으로 밝게 빛나는 당신의 삶을 응원합니다."

Copyright © Strength Garden. All rights reserved.